

# 日曜大殿説教

## 「諸佛如来は、これ法界身なり」

平成十九年八月十二日(日)午前九時 於大本山増上寺大殿

天然寺住職 後藤 尚孝

一、六道(地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天人)

二、四苦八苦

- ① 生苦……生まれる苦しみ、生む苦しみ。
- ② 老苦……老化の苦しみ。
- ③ 病苦……病む苦しみ。
- ④ 死苦……死ぬ苦しみ。
- ⑤ 愛別離苦……愛するものと別れる苦しみ。
- ⑥ 怨憎会苦……憎しみや嫌いなものに会う苦しみ。
- ⑦ 求不得苦……求めて得られぬ苦しみ。
- ⑧ 五陰盛苦……すべての心身に宿っている苦しみ。

三、浄土に往生するための修行法

- ① 道心(仏道を信仰する心)を起して出家遁世する。

② 深く三宝(仏・法・僧)を信すること。

● 仏に帰依し奉る。

● 法に帰依し奉る。

● 僧に帰依し奉る。

③ 戒(仏弟子の守るべきいましめ)を守る。

● 不殺生戒…ものの命を絶たぬ

● 不隄盜戒…盗みをしない

● 不邪淫戒…よこしまな淫をしない

● 不飲酒戒…酒類を飲まない

● 不妄語戒…うそを言わない

五戒

④ もろもろの行業(布施・持戒・忍辱・精進・禅定・知恵の六度万行)を積む。

⑤ 発願…仏に願いをする事。

⑥ 懺悔…無意識のうちに私達は、様々な罪業を積んでいるのを懺悔する。

⑦ 布施…施しをすること。

⑧ 観念…心を凝らして瞑想すること。

⑨ 臨終の正念…命が終わるときに往生の妨げとなる思いをしない。

⑩ 善知識…よい指導をする高德の僧に出会う。

⑪ 『法華経』を修行すべきこと。

⑫ 弥陀を称念して仏道をなす。

